**Fișă de identificare a cazurilor de bullying/ ANEXA nr. 3 la ordinul 6235/06.09.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. crt. | Acțiunea de bullying | Niciodată | Rar (1-2 ori pe lună) | 1-2 ori pe săptămână | De mai multe ori pe săptămână | Acțiune făcută de alt elev | Acțiune făcută de profesor |
| **Bullying relațional** | | | | | | | |
|  | Îmi pun porecle. |  |  |  |  |  |  |
|  | Pleacă atunci când ajung lângă grupul lor. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă înjură. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă tachinează. |  |  |  |  |  |  |
|  | Îmi spun că sunt prost. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă jignesc și îmi spun cuvinte urâte. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă umilesc și râd de mine. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă învinovățesc pentru lucruri pe care nu le-am făcut. |  |  |  |  |  |  |
|  | Vorbesc urât despre mine. |  |  |  |  |  |  |
|  | Râd de familia mea. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă tachinează și râd de mine când răspund în clasă. |  |  |  |  |  |  |
|  | Fac glume pe seama mea. |  |  |  |  |  |  |
|  | Fac glume pe seama notelor mele. |  |  |  |  |  |  |
| **Bullying fizic** | | | | | | | |
|  | Mă împing sau trag de mine. |  |  |  |  |  |  |
|  | Îmi distrug lucrurile. |  |  |  |  |  |  |
|  | Calcă pe mine intenționat. |  |  |  |  |  |  |
|  | Dau cu pumnul sau mă pălmuiesc. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă îmbrâncesc în mod intenționat. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă lovesc. |  |  |  |  |  |  |
|  | Aruncă în mine cu obiecte. |  |  |  |  |  |  |
|  | Nu mă lasă să trec. |  |  |  |  |  |  |
|  | Îmi iau, ascund sau aruncă pe jos lucrurile. |  |  |  |  |  |  |
|  | Fac lupte cu mine ca să îmi arate că sunt mai puternici. |  |  |  |  |  |  |
|  | Fură de la mine (bani, mâncare). |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă amenință că mă bat sau îmi fac rău dacă nu fac ce vor ei. |  |  |  |  |  |  |
|  | Trag scaunul de sub mine. |  |  |  |  |  |  |
| **Cyberbullying** | | | | | | | |
|  | Postează comentarii negative și răutăcioase la pozele, postările sau statusurile mele pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online. |  |  |  |  |  |  |
|  | Răspândesc zvonuri despre mine prin mesaje. |  |  |  |  |  |  |
|  | Îmi trimit poze cu un conținut sexual pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă sună în mod repetat. |  |  |  |  |  |  |
|  | Postează sau trimit poze stânjenitoare sau comentarii despre mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online. |  |  |  |  |  |  |
|  | Postează mesajele mele private. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă amenință sau mă hărțuiesc la telefon și pe rețelele de socializare. |  |  |  |  |  |  |
|  | Trimit mesaje răutăcioase pe e- mail, telefon sau rețelele de socializare. |  |  |  |  |  |  |
|  | Fac grupuri separate unde vorbesc despre mine. |  |  |  |  |  |  |
|  | Fac poze cu mesajele mele și le trimit altora sau le postează cu scopul de a mă răni. |  |  |  |  |  |  |
|  | Scriu și spun altora despre lucrurile stânjenitoare pe care le-am făcut sau care mi s-au întâmplat. |  |  |  |  |  |  |
|  | Postează filmulețe stânjenitoare cu mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online. |  |  |  |  |  |  |
|  | Fac poze la mesajele mele private și le postează pe internet. |  |  |  |  |  |  |
|  | Îmi trimit mesaje anonime răutăcioase și cu amenințări pe telefon, internet sau alte mijloace de comunicare. |  |  |  |  |  |  |
| **Bullying bazat pe diferențe de rasă, cultură, religie, sexualitate** | | | | | | | |
|  | Râd sau mă tachinează cu privire la credințele sau practicile mele religioase. |  |  |  |  |  |  |
|  | Râd de înfățișarea mea. |  |  |  |  |  |  |
|  | Râd de stilul meu de viață (ce mănânc etc.). |  |  |  |  |  |  |
|  | Fac comentarii rasiste despre mine. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă batjocoresc pe internet, pentru că sunt diferit. |  |  |  |  |  |  |
|  | Râd de locuința, de cartierul, de orașul meu. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă tachinează din cauza accentului meu. |  |  |  |  |  |  |
|  | Râd de tradițiile familiei mele. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă exclud din cauza culorii pielii mele. |  |  |  |  |  |  |
|  | Fac comentarii răutăcioase despre hainele mele. |  |  |  |  |  |  |
|  | Râd de trăsăturile corpului meu (ochi, gură, nas, picioare etc.). |  |  |  |  |  |  |
|  | Spun lucruri răutăcioase despre etnia mea. |  |  |  |  |  |  |
| **Bullying bazat pe violența de gen** | | | | | | | |
|  | Fac glume cu tentă sexuală care mă fac să mă simt inconfortabil. |  |  |  |  |  |  |
|  | Fac comentarii despre modul în care arăt. |  |  |  |  |  |  |
|  | Imită sunete cu caracter sexual atunci când trec pe lângă ei. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mă ating fără permisiunea mea. |  |  |  |  |  |  |
|  | Mi-au trimis sau mi-au cerut insistent poze intime. |  |  |  |  |  |  |
|  | Au insistat să începem o relație amoroasă/ sexuală. |  |  |  |  |  |  |
|  | Au răspândit zvonuri cu caracter sexual despre mine. |  |  |  |  |  |  |
|  | Au răspândit imagini intime cu mine fără voia mea. |  |  |  |  |  |  |
| **Gradul de afectare** | | | | | | | |
|  |  | Deloc | Puțin | Mult | | Foarte mult | |
|  | Cât de afectat te simți? |  |  |  | |  | |